



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью и зел луком	62	5,14	59	1,6	1,4	6,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	675	18,46	17,18	82,52

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,73	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	7,78	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью	75	4,82	63	1,8	1,6	6,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом и зел. луком	250/5	5,79	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					94,02	1310	33,77	31,46	145,42